

## **Orientações e Preparos**

### **Preparo no dia do exame**

#### **Espermograma**

- *O paciente deve estar em abstinência de ejaculação (relações sexuais, masturbação e ejaculações) por 5 dias.*
- *Não é necessário jejum alimentar.*
- *Não pode ter feito exame com contraste nas últimas 48 horas.*
- *Preencher o formulário FR 25 (questionário de espermograma) e entregar junto com o material biológico, adquirir na recepção.*
- *Urinar antes de realizar a coleta, desprezando toda a micção no vaso.*
- *A amostra deve ser obtida por automasturbação (este é o único modo de obter uma amostra correta).*
- *Coletar diretamente no frasco coletor, tendo cuidado para não perder material, principalmente o primeiro jato.*
- *Havendo perda de material, avisar ao colaborador da coleta.*
- *Não usar preservativos, pois o látex interfere na viabilidade da amostra.*
- *Se houver solicitações de exame de urina, o paciente deve colher a urina primeiro.*